

## COMUNICATO STAMPA

### NETWORK FIBROMIALGIA: PARTE DALLA PUGLIA IL NUOVO PROGETTO DELLA ASSOCIAZIONE NAZIONALE PERSONE CON MALATTIE REUMATOLOGICHE E RARE

#### *Gruppi di auto mutuo aiuto per persone con fibromialgia, sportelli informativi e di orientamento*

#### *Attivo anche il numero verde dedicato: 800984712*

Network Fibromialgia - **Rete di supporto, inclusione e innovazione per le donne con Sindrome Fibromialgica** è il nuovo progetto della Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare finanziato dalla Regione Puglia grazie all'avviso "Puglia Capitale Sociale 2.0 – Linea A".

L'iniziativa, realizzata in partenariato con l'Associazione di Promozione Sociale Conchiglia e con la collaborazione di AISF – Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica, ASL Taranto, Ordine dei Medici di Taranto, Ordine degli Psicologi della Regione Puglia e SIR - Società Italiana di Reumatologia sezione Puglia, prevede una serie di attività finalizzate a migliorare la qualità della vita delle persone, prevalentemente donne, affette da fibromialgia.

“Il primo obiettivo del progetto – spiega **Antonella Celano, Presidente di APMAR**, è quello di fare rete attorno ad una patologia che ha ancora il carattere dell'invisibilità. Caratterizzata da dolore cronico diffuso e difficile da diagnosticare, la fibromialgia riduce la capacità fisica e psicologica di vivere una vita lavorativa e sociale che possa dirsi soddisfacente”.

“Grazie a questo progetto i pazienti avranno modo di confrontarsi e incoraggiarsi capendo di non essere gli unici, di non essere soli e soprattutto di essere realmente affetti da una patologia e non malati immaginari come molto spesso il sistema in cui viviamo lascia credere – aggiunge **Giusy Fabio, vice presidente di AISF ONLUS** -. Inoltre l'attività informativa e formativa, prevista per personale sanitario e pazienti, avrà l'obiettivo di svolgere un'importante opera di educazione sanitaria e promozione dei comportamenti favorevoli alla salute”.

**Giovedì 11 aprile 2019 alle ore 17,00**, presso l'Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare, sede distaccata Distretto Unico ASL Taranto in via Venezia 45, si svolgerà il primo incontro informativo sui **gruppi di incontro, ascolto e sostegno**.

Nei gruppi sarà possibile condividere la propria esperienza, molto spesso legata alla frustrazione di una tardiva diagnosi, in presenza di uno psicologo-psicoterapeuta che proporrà tecniche di rilassamento, mindfulness e bioenergetica orientate alla consapevolezza e al benessere psico-corporeo. Dal mese di maggio, a Lecce, sarà attivo lo **sportello fibromialgia** presso la sede centrale di APMAR in Via Miglietta 5 - e il **numero verde fibromialgia (800984712)**, attivo ogni martedì dalle ore 10,00 alle 13,00 con funzioni di informazione e orientamento rispetto alla patologia.

In programma nei prossimi mesi anche la organizzazione di 2 **workshop**: il primo dedicato ai medici di base, in collaborazione con l'Ordine dei Medici di Taranto, affinché possano approfondire la sintomatologia della fibromialgia e riconoscerla più precocemente; il secondo, dedicato all'empowerment delle pazienti: un



Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare  
Onlus - Ente di volontariato

percorso formativo ed esperienziale per la crescita del “paziente esperto”, ovvero un cittadino in grado di relazionarsi in modo consapevole con i medici e i decisori per restituire la propria conoscenza della patologia e condividerla per il benessere della comunità.

L’aspetto più innovativo del progetto consiste nella **raccolta di ulteriori dati rispetto agli effetti della camera iperbarica per il trattamento delle pazienti con sindrome fibromialgica**, attività che verrà svolta in collaborazione con la ASL di Taranto.

“Grazie al progetto – continua **Antonella Celano** – sarà possibile raccogliere ulteriori evidenze scientifiche rispetto al trattamento della fibromialgia con la ossigenoterapia iperbarica. APMAR collaborerà all’impiego di questo trattamento innovativo attraverso l’affiancamento informativo delle pazienti, il monitoraggio e il confronto con i dati già esistenti. I risultati del percorso verranno divulgati attraverso un convegno finale che avrà carattere nazionale e sarà organizzato in collaborazione con AISF – Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica”.

**Per informazioni ed iscrizioni ai gruppi di auto mutuo aiuto:**

Cinzia Assalve, referente gruppo fibromialgia cell. 3920436748  
gruppofibromialgia@apmar.it

**Per informazioni sul progetto:**

Serena Mingolla  
Comunicazione Network Fibromialgia  
networkfibromialgia@apmar.it